



SPA
DU LITTORAL

INFORMATIONS PRATIQUES

Nous sommes ouverts :
du lundi au samedi de 10h00 à 19h30
le dimanche de 14h00 à 19h00

Merci de vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin.

Tout retard entrainera une réduction du temps de soin afin de ne pas pénaliser le client suivant. La politique d'annulation est de 24h00 avant le début du soin. Le spa se réserve le droit de facturer tout soin qui ne sera pas annulé dans ce délai.

À votre disposition : un casier à code, un peignoir, une serviette et une paire de tongs.

Pour une totale quiétude, vous êtes invité à éteindre votre téléphone.

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans le spa.

Tous les soins sont mixtes, nous nous adaptons à chaque peau, chaque morphologie, chaque âge.

Certains soins et produits sont déconseillés lors de la grossesse. Notre équipe est formée pour adapter les soins en conséquence.

ACCÈS SPA 2H00 40€
ACCÈS SPA
ASSOCIÉ* À UN SOIN 20€

** L'accès au Spa et le soin ne peuvent être dissociés
(si effectués séparément, un complément de 20€
vous sera facturé).*

ÉQUIPEMENTS

- SPA DE NAGE
- JACUZZI
- SAUNA
- HAMMAM
- DOUCHE SENSORIELLE
- ESPACE DÉTENTE
- 2 CABINES DE SOINS DONT 1 CABINE DOUBLE
- FONTAINE DE GLACE
- BOUTIQUE
- LIT HYDROMASSANT



BIENVENUE

Vous entrez dans un espace de détente entièrement dédié à votre bien-être et à votre beauté.

Vous avez rendez-vous avec vous !

Corps et esprit s'unissent dans la quête du bien-être et de l'apaisement. Les mains expertes de nos praticiennes font vivre votre beauté et ressourcent durablement votre corps, quel que soit le soin choisi. C'est une invitation au lâcher-prise. Laissez-vous guider, dans une bulle de douceur, pour un voyage vers vos sens... Ici, vous êtes unique.



LES SOINS DU VISAGE

Depuis toujours la mer est une source d'énergie vitale pour l'Homme, capable de le régénérer physiquement et mentalement. Thalgo s'en inspire depuis plus de 50 ans en combinant efficacité et bien-être dans des soins de haute performance.



BOOSTER BEAUTÉ À ASSOCIER

ROLLER SCULPTANT

Inspiré du face fitness, cet accessoire boostera l'effet anti-âge de votre soin.....**15 minutes/20 €**

GUA SHA DRAINEUR

Cet accessoire viendra compléter le drainage lymphatique de votre visage.....**15min/20€**

ENERGY BOOST

Ampoule d'eau de mer dynamisante.....**3€**

COLLAGÈNE 10 000

Ampoule de collagène marin.....**6€**

SOIN DE LA BARBE

Application d'une serviette chaude et d'un massage à l'huile**15 minutes/15 €**

LES FONDAMENTAUX

LUMIÈRE EXPRESS 25min/ 45€

Rituel parfait pour sublimer l'éclat naturel du teint.

PURETÉ MARINE 55min/ 75€

Traitement qui purifie la peau en profondeur et la rend instantanément plus nette, grâce au duo d'algues millénaires régulatrices.

HYDRATANT SOURCE MARINE 55min/ 75€

Véritable bain d'hydratation qui allie l'efficacité de la sève bleue à l'action d'un double masque pour redonner vie aux peaux les plus assoiffées.

LE CIBLÉ

MADÉROTHÉRAPIE VISAGE 55min/ 85€

Une technique ancestrale permettant de stimuler le système lymphatique, éliminer les toxines, brûler les graisses accumulées dans les cellules du visage, tonifier et raffermir les lignes d'expression et réduire et définir les contours.

LES INTENSIFS

MODELAGE LIFTING 25min/ 45€

Modelage intensif qui vient stimuler les muscles en profondeur pour regalber les contours du visage et éviter le vieillissement prématuré. En cure uniquement (de 5 ou 10 séances)

SOIN PEELING MARIN 30min/ 55€

Concentré en ferments acides d'algues micro-éclatées, ce soin rénove progressivement la qualité de peau pour un effet 'peau neuve'.

HYALU PRO-COLLAGÈNE 55min/ 85€

Solution efficace pour repulper rides et ridules grâce à l'action de l'acide hyaluronique. La peau se révèle défroissée, hydratée et lumineuse.

LIFTANT SILICIUM MARIN 70min/ 120€

Traitement intensif qui agit en simultané sur les rides et la perte de fermeté. Les manœuvres remodelantes couplées à l'action thermique du masque apportent un réel effet tenseur.

REDENSIFIANT «EXCEPTION MARINE» 85min/ 155€

Soin effet lifting qui travaille sur les muscles tenseurs pour les stimuler en profondeur. La quintessence du soin anti-âge pour resculpter et agir significativement contre les signes du temps.



LES SOINS DU CORPS

Ces rituels de beauté et
d'embellissement du corps
sont des soins incontournables
à effectuer seuls ou associés
à d'autres soins pour de réels
moments bien-être

LES EXFOLIANTS

SENSORIELLE PAR BAIJA

40min/60€

Nos gommages aux textures uniques et sensoriels pour une peau soyeuse confère à ce soin une exfoliation profonde. Senteurs au choix.

AU SAVON NOIR À L'EUCALYPTUS

40min/60€

Associé à l'action du gant de kessa, le savon noir offre une exfoliation efficace

LES ENVELOPPEMENTS

AU COCO OU AU RIZ PAR BAIJA

40min/60€

Offrez à votre peau encore plus de confort et de douceur, et ceci dans un moment de détente absolue avec une texture au coco ou au riz

MINCEUR & FERMETÉ

ENVELOPPEMENT MINCEUR MARINE

40min/60€

MODELAGE PERFECT SCULPT

40min/60€

Pétrissage, palper-rouler et manoeuvre fermeté

MADÉROTHÉRAPIE DRAINAGE OU SPORTIVE 45min /70€-60min/90€-75min/120€

Une technique ancestrale qui utilise des instruments en bois spécialement conçus pour équilibrer votre énergie, réduire votre cellulite, modeler votre silhouette et aider à la récupération musculaire





LES MODELAGES

Tous nos soins mixtes, du plus
doux au plus appuyé, du plus lent
au plus tonique.

Chaque modelage est une
invitation au voyage des sens.

EN COMPLÉMENT
D'UN ENVELOPEMENT

GOMMAGE.....25 MINUTES/40 €

PERSONNALISÉ ZONE AU CHOIX

25min/45€

Modelage délicat de la zone de votre choix : dos, jambes ou cuir chevelu qui soulage les tensions musculaires.

CALIFORNIEN

25min/ 45€ - 55min/ 75€ - 85min/ 110€

Modelage doux aux rythmes lents pour bercer le corps et l'emmener vers un état de méditation profond. Votre corps et votre esprit sont apaisés.

PORCELAINES CHAUDES

55min/85€

Les céramiques de formes et de fonctions différentes diffusent une chaleur continue qui agit de façon précise sur l'ensemble du corps pour évacuer le stress du quotidien. Possibilité de diffuser du froid pour une action drainante et raffermissante.

AYURVÉDIQUE

55min/85€-85min/120€

Le modelage est une des branches de l'ayurveda. Il dénoue les tensions et permet une grande évacuation du stress par une gestuelle très spécifique qui équilibre les énergies corporelles.

DEEP TISSUE

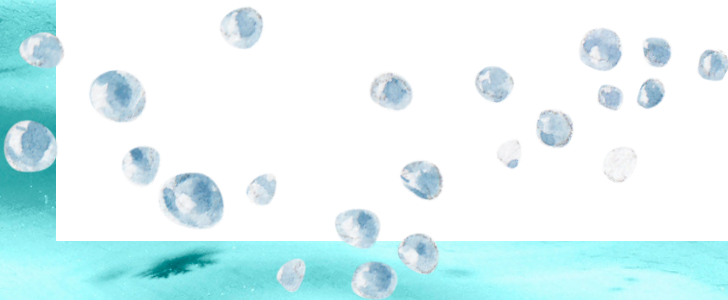
55min/85€

Modelage à la pression la plus appuyée qui se concentre sur les muscles pour libérer les raideurs, tensions et courbatures. Il sera très apprécié des sportifs et des clients désireux d'optimiser la récupération et la détente musculaire.

LIT HYDROMASSANT MEDYJET

séance de 30min/ 30€ - forfait de 3 séances/ 80€

Cet appareil d'hydromassage, sans contact avec la peau, soulage les douleurs cervicales et dorsales, les rhumatismes, les troubles du sommeil, la fatigue mentale et musculaire. Action drainante.





LES RITUELS DE BEAUTÉ

Laissez-vous guider par une
thématique, exprimez-nous vos
envies et choisissez votre rituel. Ces
soins permettent une détente plus
profonde du corps et de l'esprit.
Bon voyage...

L'EXPÉRIENCE SIGNATURE DE L'ARCHIPEL

vivez l'expérience d'un voyage à Saint-Pierre de la tête aux pieds, entre terre et mer. Ce rituel débute dans la chaleur du hammam rappelant la chaleur des foyers de l'île. Puis, comme happé par la mer avec des mouvements de va-et-vient, le corps est gommé par un mélange exfoliant. Ce rituel se poursuit avec un modelage surprenant rappelant les différents éléments de l'archipel, à savoir : la mer, le vent et la flore.

.....1h15min/120€

SENSORIEL PAR BAIJA

Tout commence par le choix d'un voyage. Ce rituel de beauté débute par l'exfoliation du corps, véritable enchantement pour la peau. Puis, recouvert d'une poudre de riz ou de coco, le corps est enveloppé dans une couverture chauffante qui permet la nutrition et la réparation des peaux les plus fragiles. Les mains expertes de la praticienne réveillent en douceur le corps et l'esprit par un modelage doux

.....1h30min/130€

PRODIGE DES OCÉANS

Ce rituel de beauté suprême anti-âge se compose d'un modelage du corps spécifique et d'un soin visage aux bienfaits revitalisation grâce à l'intelligence marine régénératrice.

.....2h/210€



LES SOINS ESTHÉTIQUES

Une palette riche de soins
incontournables et indispensables à
votre mise en beauté et à l'entretien
de votre corps.

BOOSTER BEAUTÉ À ASSOCIER

PATCH

Patch contour des yeux à l'acide hyaluronique.....7€

LES ÉPILATIONS

SOURCILS/LÈVRES	15€
AISSELLES	18€
DEMI-JAMBES	29€
JAMBES ENTIÈRES	43€
BIKINI CLASSIQUE	22€
BIKINI BRÉSILIEN	30€
BIKINI INTÉGRAL	40€
BRAS	35€
DOS	30€

MANUCURE & PÉDICURE

MANUCURE	60min/ 50€
BEAUTÉ DES PIEDS (+ CALUS PEELING)	60min/ 60€
POSE DE SEMI PERMANENT	60min/ 55€
DÉPOSE DE SEMI PERMANENT	30min/ 15€

POLYGEL

Nouvelle technique hybride entre le gel et la résine pour un façonnage de l'ongle naturel ...nous consulter

LE REGARD

TEINTURE DE CILS OU SOURCILS	20min/ 20€
RÉHAUSSEMENT DE CILS	30min/ 60€
BROW LIFT	30min/ 60€
TEINTURE & BROW LIFT	45min/ 80€
TEINTURE & REHAUSSEMENT DE CILS	45min/ 80€

EXTENSION DE CILS 2D 120min/**150€**
Méthode intermédiaire pour celles qui souhaitent une pose plus volumineuse et visible que le simple cil à cil, mais toujours moins que le volume russe.

EXTENSION DE CILS+
TEINTURE (2RDV) 150min/**180€**

REPLISSAGE 60min/**75€**

DÉPOSE 30min/**40€**

LE MAQUILLAGE

DÉLICAT 20min/**40€**

SOPHISTIQUÉ 30min/**55€**



MES SOINS & PRODUITS
FAVORIS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ABONNEMENT & PRIVATISATION

S'offrir un de nos rituels,
c'est vivre une expérience, partir en voyage
et se laisser emporter.

Vous souhaitez profiter de nos soins régulièrement,
vous souhaitez privatiser nos lieux
pour vous sentir encore plus privilégiés.

PRIVATISATION DU SPA (8 personnes maximum)	350€
ABONNEMENT ACCÈS SPA	
6 accès.....	200€
12 accès + 10% de réduction	390€
SUR LE SOIN DE VOTRE CHOIX	



SPA DU LITTORAL

Quartier des Graves - 97500 Saint-Pierre et Miquelon
TEL : 05 08 41 17 10 EMAIL : spadulittoral@tdpspm.com

www.tdpspm.com

 Spadulittoral  [spa_dulittoral](https://www.instagram.com/spa_dulittoral)